Утверждаю:
Директор /И.В. [illegible]/

МБОУ «Новошешминская начальная школа-детский сад»

Школа - МБОУ "Новошешминская начальная школа д/с

Отд./корп

День 29.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо		салат из капусты	100		159,6	2,24	4,96	5,3
	гор.напиток		рыба	80		134	8,2	8,1	7
	хлеб		макароны отварные	150		175	5,65	4,46	28
			чай с сахаром и лимоном	200/15/7		57	0,2	0,1	13,9
			хлеб рж	30		35	1,3	0,2	7
Завтрак 2	фрукты		хлеб рж	20		2,28	0,24	14,76	21
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								